

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Batasan Masalah.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 COVID-19	6
2.2 Proses Pembelajaran Tatap Muka (<i>Face to Face</i>).....	6
2.2.1 Kelebihan Proses Pembelajaran Tatap Muka	7
2.2.2 Kekurangan Proses Pembelajaran Tatap Muka	7
2.2.3 Rekomendasi Proses Pembelajaran Tatap Muka	8
2.3 Proses Pembelajaran Daring/ <i>Study From Home</i>	9
2.3.1 Kekurangan Proses Pembelajaran Daring/ <i>Study From Home</i>	9
2.3.2 Kekurangan Proses Pembelajaran Daring/ <i>Study From Home</i>	10
2.3.3 Rekomendasi Proses Pembelajaran Daring/ <i>Study From Home</i>	12
2.4 Stres Kerja	14
2.5 Pengukuran Beban Kerja Mental Prinsip Ergonomi	15
2.5.1 Beban Kerja	16
2.8.1 Beban Kerja Mental	17
2.8.2 Teknik Pengukuran Beban Kerja Mental.....	18

2.6 Diagram <i>Fishbone</i>	23
2.9 Hasil Penelitian Terdahulu.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26
3.1 Kerangka Penelitian.....	26
3.2 Metode Penelitian.....	27
3.2.1 Ide Penelitian.....	27
3.2.2 Study Kepustakaan.....	27
3.2.3 Pengumpulan Data.....	28
3.2.4 Pengolahan Data.....	28
3.2.5 Uji Korelasi <i>Spearman</i>	29
3.2.6 Diagram <i>Fishbone</i>	29
3.2.7 Analisa Data dan Pembahasan.....	30
3.2.8 Kesimpulan Dan Saran.....	30
BAB IV ANALISA DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Pengukuran Beban Kerja Mental Seluruh Responden.....	31
4.1.1 Perbandingan Berpasangan Indikator.....	31
4.1.2 Nilai Pembobotan Indikator.....	33
4.1.3 Nilai Pembobotan Indikator.....	35
4.2 Pengukuran Beban Kerja Mental Berdasarkan Faktor.....	40
4.2.1 Faktor Lingkungan.....	40
4.2.2 Faktor Manusia.....	42
4.2.3 Faktor Perangkat.....	43
4.2.4 Faktor Internal.....	45
4.2 Uji Korelasi <i>Spearman</i>	47
4.2 Diagram <i>Fishbone</i>	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	61
LAMPIRAN 1.....	61
LAMPIRAN 2.....	68
LAMPIRAN 3.....	108

BIODATA PENULIS110

