

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB 1	12
PENDAHULUAN	12
1.1 Latar Belakang	12
1.2 Rumusan Masalah	14
1.3 Tujuan Penelitian.....	15
1.4 Batasan Masalah.....	15
1.5 Manfaat Penelitian.....	15
BAB 2	17
TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 COVID 19	17
2.2 Pembelajaran Online	18
2.2.1 Pengertian Pembelajaran Online.....	18
2.2.2 Pelaksanaan Pembelajaran Online	19
2.3 Dosen.....	21
2.4 Ergonomi	24
2.4.1 Definisi.....	24

2.4.2	Ruang Lingkup	25
2.5	Beban Kerja Mental	26
2.6	Kelelahan	27
2.7	Metode NASA-TLX	28
2.8	Fishbone Diagram	32
2.9	Manajemen Stres	33
2.10	Penelitian Terdahulu	34
BAB 3		39
METODOLOGI PENELITIAN		39
3.1	Jenis Penelitian	39
3.2	Lokasi Penelitian	39
3.3	Tahapan Penelitian	39
3.4	Tahap Penelitian	41
3.4.1	Studi Pendahuluan	41
3.4.2	Survei Pendahuluan	41
3.4.3	Identifikasi Masalah	41
3.4.4	Perumusan Masalah	41
3.4.5	Pengumpulan Data	41
3.4.6	Pengolahan Data	43
3.4.7	Penarikan Kesimpulan dan Saran	43
BAB 4		44
HASIL DAN PEMBAHASAN		44
4.1	Pengumpulan Data	44
4.2	Pengolahan Data	49
4.2.1	Pengolahan Data Dengan NASA TLX	49
4.2.2	Analisa Data Dengan Fishbone	55

4.3 Usulan Perbaikan.....	58
BAB V.....	64
KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	68
Biodata Penulis.....	81

