

**DARI FOMO MENUJU JOMO: MELEPASKAN KETAKUTAN AKAN
KEHILANGAN MENUJU KEBEBASAN DALAM KEGEMBIRAAN
(PERMASALAHAN PENGGUNAAN INTERNET PADA PENGGUNA MEDIA
SOSIAL DI KALANGAN MAHASISWA UISI)**

Nama : Aldila Caesarina
NIM : 1011910096
Pembimbing : Alfina, S.M., M.M.

ABSTRAK

Kemajuan teknologi khususnya bidang informasi dan komunikasi yang cukup pesat telah mempengaruhi banyak hal. Kondisi tersebut mengakibatkan penggunaan produk yang dihasilkan dari perkembangan teknologi informasi dan komunikasi yaitu internet ataupun media sosial meningkat khususnya pada kalangan muda. Hal tersebut didukung dengan data yang diperoleh dari Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII) tahun 2022 yang menerangkan tingkat pengguna internet tertinggi didominasi kalangan muda khususnya mahasiswa atau pelajar dengan persentase mencapai 99,26% untuk mengakses media sosial. Keadaan ini menimbulkan beberapa kekhawatiran terkait permasalahan penggunaan internet yang dapat dikenal dengan *Problematic Usage Internet* (PUI). Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menjelaskan hubungan diantara *Problematic Usage Internet* (PUI), *Psychological and Mental Health* (PMH), *Fear of Missing Out* (FOMO), *Social Media Fatigue* (SMF), *Desire to Disconnect* (DD), dan *Joy of Missing Out* (JOMO).

Pada penelitian ini akan menggunakan metode pendekatan kuantitatif deskriptif dengan analisis *Structural Equation Model* (SEM) yang dibantu perangkat lunak AMOS dan SPSS. Penelitian ini memakai data primer yang diperoleh dari penyebaran kuisioner kepada 310 responden mahasiswa Universitas Internasional Semen Indonesia (UISI). Pada awalnya penelitian ini diuji menggunakan *confirmatory factor analysis* (CFA) untuk pengukuran model dan uji analisis jalur pada pengukuran struktural. Temuan dalam penelitian ini adalah *Problematic Usage Internet* (PUI) memiliki pengaruh secara positif terhadap *Psychological and Mental Health* (PMH), *Fear of Missing Out* (FOMO), dan *Social Media Fatigue* (SMF). Serta *Social Media Fatigue* (SMF) berpengaruh secara positif terhadap *Desire to Disconnect* (DD) yang mana *Desire to Disconnect* (DD) mempengaruhi secara positif juga terhadap *Joy of Missing Out* (JOMO).

Kata Kunci : *Problematic Usage Internet* (PUI), *Psychological and Mental Health* (PMH), *Fear of Missing Out* (FOMO), *Social Media Fatigue* (SMF), *Desire to Disconnect* (DD), *Joy of Missing Out* (JOMO).

FROM FOMO TO JOMO: LETTING GO OF FEAR OF LOSS TOWARDS FREEDOM IN JOY (INTERNET USE PROBLEMS AMONG SOCIAL MEDIA USERS IN UISI STUDENTS)

Name : Aldila Caesarina
Student Identity Number : 1011910096
Supervising Lecturer : Alfina, S.M., M.M.

ABSTRACT

Technological advances, especially in the field of information and communication, which are quite rapid have affected many things. These conditions have resulted in increased use of products resulting from developments in information and communication technology, namely the internet or social media, especially among young people. This is supported by data obtained from the Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII) in 2022 which explains that the highest level of internet users is dominated by young people, especially college students or students with a percentage reaching 99.26% for accessing social media. This situation raises a number of concerns related to internet usage problems which can be known as *Problematic Internet Usage* (PUI). The purpose of this study is to find out and explain the relationship between *Problematic Internet Usage* (PUI), *Psychological and Mental Health* (PMH), *Fear of Missing Out* (FOMO), *Social Media Fatigue* (SMF), *Desire to Disconnect* (DD), and *Joy of Missing Out* (JOMO). In this study, a descriptive quantitative approach will be used with *Structural Equation Model* (SEM) analysis assisted by AMOS and SPSS software. This study used primary data obtained from distributing questionnaires to 310 student respondents at Universitas Internasional Semen Indonesia (UISI). Initially, this research was tested using *confirmatory factor analysis* (CFA) for model measurement and *path analysis tests* on structural measurements. The findings in this study are that *Problematic Internet Usage* (PUI) has a positive influence on *Psychological and Mental Health* (PMH), *Fear of Missing Out* (FOMO), and *Social Media Fatigue* (SMF). And *Social Media Fatigue* (SMF) has a positive effect on *Desire to Disconnect* (DD), where *Desire to Disconnect* (DD) also has a positive effect on *Joy of Missing Out* (JOMO).

Kata Kunci : *Problematic Usage Internet* (PUI), *Psychological and Mental Health* (PMH), *Fear of Missing Out* (FOMO), *Social Media Fatigue* (SMF), *Desire to Disconnect* (DD), *Joy of Missing Out* (JOMO).