

# **PENGEMBANGAN SISTEM INFORMASI MONITORING KESEHATAN KEHAMILAN, DAN KECUKUPAN GIZI BALITA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN *STUNTING***

Nama Mahasiswa : Muhammad Syauqi Mubarak  
NIM : 3011510038  
Pembimbing : Lailatul Hidayah, S.Kom., M.S.  
Co-Pembimbing : Doni Setio Pambudi, S.Kom., M.Kom.

## **ABSTRAK**

*Stunting* merupakan masalah kesehatan yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi dalam waktu yang cukup lama, sehingga mengakibatkan gangguan pertumbuhan pada anak. Minimnya pengetahuan ibu mengenai pemberian gizi dan pola asuh yang baik menjadi salah satu penyebab terjadinya *stunting*. Dengan adanya pemberian informasi secara intensif dan monitoring terhadap ibu hamil akan mengurangi terjadinya *stunting* pada balita.

Tujuan dari tugas akhir ini adalah menciptakan sebuah sistem informasi yang dapat memuat berbagai informasi dan pola asuh agar terhindar dari *stunting*. Selain menyediakan informasi, hasil dari penelitian ini berupa sistem informasi yang akan membantu untuk melakukan diseminasi berbagai informasi mengenai cara pemenuhan gizi yang baik dan benar. Selain itu, sistem akan mengirimkan pemberitahuan langsung melalui surel dan *Short Message Service (SMS)* yang akan menjadi pengingat bagi pasien sebagai bentuk monitoring kesehatan balita atau kehamilan berdasarkan data yang dimasukkan ke dalam sistem. Peneliti berharap solusi ini dapat mempermudah pemerintah dalam mewujudkan visinya untuk mengurangi tingkat *stunting* di Indonesia.

**Kata kunci:** Balita, Monitoring, *Short Message Service (SMS)*, Sistem informasi, Surel, *Stunting*.

**DEVELOPMENT OF INFORMATION SYSTEM FOR  
PREGNANCY MONITORING FOR EXPECTANT MOTHER,  
AND NUTRITIONAL ADMINISTRATION OF CHILDREN AS  
PREVENTION OF STUNTING**

By : Muhammad Syauqi Mubarak  
Student Identity Number : 3011510038  
Advisor : Lailatul Hidayah, S.Kom., M.S.  
Co-Advisor : Doni Setio Pambudi, S.Kom., M.Kom.

**ABSTRACT**

*Stunting is a health problem caused by a lack of nutrient intake for quite a long time, resulting in disruption of growth in children. The lack of mother's knowledge about giving nutrition and good parenting is one of the causes of stunting. The provision of intensive information and monitoring of pregnant women will reduce the occurrence of stunting in infants.*

*The purpose of this final project is to develop an information system that can contain various information and parenting methods to avoid stunting. In addition to providing information, the results of this research is information system that will help to disseminate various information on how to fulfill good and proper nutrition. In addition, the system will send notifications to users directly via email and Short Message Service (SMS) which will be a reminder for patients as a form of toddler or pregnant women health monitoring based on data entered into the system. The researcher hopes this solution can facilitate the government in realizing its vision to reduce stunting rates in Indonesia.*

**Key words:** *Email, Information system, Monitoring, Short Message Service (SMS), Stunting, Toddlers.*