

**ANALISIS PENGARUH KELELAHAN (FATIGUE) TERHADAP
PERFORMANSI MAHASISWA KERJA PARUH WAKTU DI
UNIVERSITAS INTERNASIONAL SEMEN INDONESIA**

Nama : Sirrul Habibullah
NIM : 2011910022
Pembimbing : Andhika Eko Prasetyo, S.T., M.T

ABSTRAK

Mahasiswa yang bekerja paruh waktu seringkali menghadapi tuntutan ganda antara pekerjaan dan studi mereka, sehingga rentan mengalami kelelahan. Kelelahan dapat berdampak negatif pada performansi akademik. Oleh karena itu, penting bagi mahasiswa untuk memiliki kemampuan manajemen waktu yang efektif guna menjaga keseimbangan antara pekerjaan dan studi. Metode Structural Equation Modeling (SEM) dengan bantuan software AMOS digunakan dalam penelitian ini untuk menganalisis pengaruh kelelahan terhadap performansi mahasiswa kerja paruh waktu di UI SI. Variabel-variabel yang diteliti meliputi kelelahan, kemampuan manajemen waktu, dan performansi mahasiswa. Hasil analisis menunjukkan bahwa kelelahan berpengaruh negatif secara signifikan terhadap kemampuan manajemen waktu dengan nilai 0.368. Kemampuan manajemen waktu memiliki pengaruh positif secara signifikan terhadap performansi mahasiswa dengan nilai 0.687. Namun, tidak ditemukan pengaruh signifikan antara kelelahan dan performansi mahasiswa. Jika semua pengaruh ditotal maka dapat disimpulkan kelelahan meningkat, maka cenderung memengaruhi kemampuan manajemen waktu seseorang sehingga berdampak pada penurunan performansinya. Penelitian ini memberikan gambaran tentang pentingnya kelelahan dalam meningkatkan manajemen waktu dan performansi mahasiswa yang bekerja paruh waktu.

Kata Kunci: Mahasiswa, Kelelahan, Performansi, SEM

**ANALYSIS OF THE EFFECT OF FATIGUE ON STUDENT
PERFORMANCE AT PART-TIME WORK AT SEMEN INDONESIA
INTERNATIONAL UNIVERSITY**

Name : SIRRUL HABIBULLAH
Student Identity Number : 2011910022
Supervisor : ANDHIKA EKO PRASETYO, S.T., M.T

ABSTRACT

Part-time students often face dual demands between their jobs and studies, making them vulnerable to fatigue. Fatigue can have a negative impact on academic performance. Therefore, it is important for students to have effective time management skills in order to maintain a balance between work and study. The Structural Equation Modeling (SEM) method with the assistance of AMOS software was used in this research to analyze the influence of fatigue on the performance of part-time student workers at UI SI. The variables studied include fatigue, time management skills, and student performance. The analysis results show that fatigue has a significant negative effect on time management skills with a value of 0.368. Time management skills have a significant positive effect on student performance with a value of 0.687. However, no significant influence was found between fatigue and student performance. If all the influences are summed up, it can be concluded that an increase in fatigue tends to affect someone's time management skills, resulting in decreased performance. This research provides an overview of the importance of managing fatigue in improving time management and the performance of part-time student workers.

Keywords: Students, Fatigue, Performance, SEM