

ANALISA POSTUR KERJA OPERATOR KOMPUTER DENGAN MENGUNAKAN METODE QUICK EXPOSURE CHECKLIST (QEC) DI GRAHA KOMPUTER BEJAGUNG SEMANDING TUBAN

Nama : Qoria Fatma Ziana
NIM : 2011510161
Pembimbing : Kuntum Khoiro Ummatin, S.T., M.T

ABSTRAK

Perkembangan teknologi harus disertai dengan kemampuan manusia juga sebagai pihak yang memanfaatkannya. Salah satunya ialah dengan menguasai komputer usaha ini cukup menarik karena kebutuhan masyarakat tentang kebutuhan pengetahuan dan pembelajaran komputer semakin tinggi. Posisi dan sikap kerja yang tidak alamiah dapat menimbulkan kelelahan dan ketidaknyamanan saat bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa dan menilai serta mendapatkan resiko postur kerja aktual operator computer dengan menggunakan QEC, dan merumuskan tindakan perbaikan yang mungkin dilakukan terhadap postur kerja aktual sesuai dengan QEC. Obyek dalam penelitian ini adalah operator computer pada Graha Komputer yang melayani jasa pengetikan. Jenis data dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Metode pengumpulan data adalah penelitian lapangan, dengan metode wawancara, kuesioner dan studi Pustaka. Teknik pengolahan data dalam penelitian ini dengan melakukan pengamatan secara langsung di LKP Graha Komputer, melakukan wawancara dengan pihak LKP Graha Komputer dan pekerja. membuat kuesioner QEC dan disebar ke responden dalam hal ini pekerja. melakukan perhitungan skor dengan metode QEC dan mendapatkan hasil skor akhir dari data-data yang telah di kumpulkan. Dan akhir dari penelitian ini adalah dengan menarik kesimpulan dari hasil penelitian untuk penyelesaian permasalahan.

Kata kunci : Postur kerja, Operator komputer, Quick Exposure Checklist