

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.5 Batasan Masalah	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Ergonomi	11
2.2 Komputer dan Laptop	16
2.3 Beban Kerja.....	21
2.4 Postur Kerja.....	28
2.5 Postur Kerja Operator Komputer	33
2.6 Faktor Risiko Bekerja dengan Laptop/Komputer	38
2.7 Dampak dari Postur kerja yang Tidak Seimbang	41
2.8 <i>Quick Exposure Checklist</i> (QEC)	51

BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Objek Penelitian	49
3.2 Jenis Data.....	49
3.3 Metode Pengumpulan Data	50
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	51
3.5 Teknik Pengolahan Data	52
3.6 Analaisis Hasil	52
3.7 Kesimpulan dan Saran	52
3.8 Diagram Alur Penelitian	53
3.9 Hasil Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	55
4.2 Pengumpulan Data.....	57
4.3 Pengolahan Data	72
4.4 Pembahasan	76
4.5 Analisis Hasil Exposure Score Metode Quick Exposure Checklist (QEC)	80
4.6 Rekomendasi perbaikan postur operator komputer yang baik dan benar	81
4.7 Rekomendasi perbaikan alat kerja.....	82
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
DAFTAR LAMPIRAN	88