

ANALISIS POSTUR KERJA DAN ERGONOMI STASIUN KERJA PEMASAKAN UD. MAHMUDI JAYA UJUNG PANGKAH GRESIK MENGGUNAKAN METODE RULA dan OWAS

Nama : Muchammad Maulana Rizki
NIM : 2041710027
Pembimbing : Irvan Adhin Cholilie, S.TP., M.P.

ABSTRAK

Di era kemajuan teknologi pada saat ini masih banyak industri dengan proses kerja yang masih manual dan menggunakan tenaga manusia atau disebut dengan *Manual Material Handling* (MMH). MMH merupakan aktivitas dengan resiko kecelakaan kerja yang tinggi apabila dilakukan dengan cara yang salah. Industri tahu UD. Mahmudi Jaya merupakan salah satu yang masih menerapkan MMH. Responden penelitian ini yaitu 5 pekerja pada proses pemasakan UD. Mahmudi Jaya yang berpotensi mengalami resiko kecelakaan kerja paling tinggi karena banyak melakukan gerakan berulang dan penggunaan tenaga yang lebih akibat mengangkat beban berat saat proses bekerja. Sikap pekerja ketika melakukan aktivitas pekerjaannya dengan cara yang salah sering kali mengakibatkan pekerja mengeluh kesakitan pada bagian tubuhnya. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi postur kerja dan ergonomi stasiun kerja pemasakan UD. Mahmudi Jaya Ujung Pangkah, Gresik berdasarkan metode *Rapid Upper Limb Assessment* dan *Ovako Working Analysis System*. Hasil perhitungan postur kerja metode RULA rata-rata pekerja mendapat skor 7 yang mengindikasikan harus dilakukan investigasi dan perubahan saat ini juga. Hasil perhitungan postur kerja metode OWAS rata-rata pekerja tergolong dalam kategori 3 yang mengindikasikan sikap pekerja berbahaya pada sistem *musculoskeletal*. Sementara pada hasil kuesioner *Nordic Body Map* menunjukkan bahwa rata-rata pekerja mengalami sakit pada tubuh bagian kanan.

Kata kunci : *Manual Material Handling, Rapid Upper Limb Assessment, Ovako Working Analysis System, Nordic Body Map.*

ANALYSIS OF WORK POSTURE AND ERGONOMICS OF COOKING WORKSTATION UD. MAHMUDI JAYA UJUNG PANGKAH GRESIK USING RULA and OWAS METHODS

Name : Muchammad Maulana Rizki
Student Identity Number : 2041710027
Supervisor : Irvan Adhin Cholilie, S.TP., M.P.

ABSTRACT

In the era of technological advances at this time there are still many industries with work processes that are still manual and use human labor or called Manual Material Handling (MMH). MMH is an activity with a high risk of work accidents if done the wrong way. UD tofu industry. Mahmudi Jaya is one that still applies MMH. Respondents of this study were 5 workers in the UD cooking process. Mahmudi Jaya which has the potential to experience the highest risk of work accidents because they do a lot of repetitive movements and use more energy due to lifting heavy loads during the work process. The attitude of workers when carrying out their work activities in the wrong way often results in workers complaining of pain in their body parts. The purpose of this study is to identify the work posture and ergonomics of the cooking workstation UD. Mahmudi Jaya Ujung Pangkah, Gresik based on the Rapid Upper Limb Assessment and Ovako Working Analysis System methods. The results of the calculation of the work posture of the RULA method, the average worker gets a score of 7 which indicates that investigations and changes must be made at this time. The results of the OWAS method work posture calculation showed that the average worker was classified in category 3, indicating that the worker's attitude was harmful to the musculoskeletal system. While the results of the Nordic Body Map questionnaire show that the average worker experiences pain in the right side of the body.

Keywords: *Manual Material Handling, Rapid Upper Limb Assessment, Ovako Working Analysis System, Nordic Body Map*