

DAFTAR ISI

COVER HALAMAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR HASIL PLAGIASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan.....	2
1.4 Manfaat.....	3
1.5 Luaran.....	3
1.6 Batasan Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Industri Tahu	4
2.2 Proses Pembuatan Tahu.....	5
2.3 Elemen Gerakan	6
2.4 Ergonomi	8
2.5 Musculoskeletal Disorders	9
2.6 Nordic Body Map (NBM)	12
2.7 Metode <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA)	14
2.8 Metode <i>Ovako Working Analysis System</i> (OWAS).....	17
2.9 Penelitian Terdahulu.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	20

3.2	Jenis dan Sumber Data	20
3.3	Metode Penelitian.....	20
3.3.1	Studi Pendahuluan.....	21
3.3.2	Studi Pustaka.....	22
3.3.3	Identifikasi Masalah dan Tujuan.....	22
3.4	Tahap Pengumpulan Data.....	23
3.5	Pengolahan Data.....	26
3.5.1	Analisis Postur Tubuh Metode RULA (<i>Rapid Upper Limb Assessment</i>).....	27
3.5.2	Analisis Postur Tubuh Metode OWAS (<i>Ovako Work Analysis System</i>) 31	
BAB IV PEMBAHASAN.....		34
4.1	Profil UD. Mahmudi Jaya.....	34
4.2	Kondisi Eksisting UD. Mahmudi Jaya	35
4.2.1	Layout UD. Mahmudi Jaya.....	35
4.2.2	Kondisi Proses Pemasakan UD. Mahmudi Jaya	36
4.3	Elemen Gerak Pada Stasiun Kerja Pemasakan.....	38
4.4	Analisis RULA dan OWAS Pekerja Stasiun Kerja Pemasakan.....	44
4.5	Hasil Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		72
5.1	Kesimpulan.....	72
5.2	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		74
LAMPIRAN.....		77