

"ANALISIS POSTUR KERJA DAN ERGONOMI STASIUN KERJA PEMASAKAN UD. MAHMUDI JAYA UJUNG PANGKAH GRESIK MENGGUNAKAN METODE RULA dan OWAS"

Nama : Muchammad Maulana Rizki
 NIM : 2041710027
 Dosen Pembimbing : Irvan Adhin Cholilie, S.TP., M.P.

Tujuan

- Mengidentifikasi kondisi yang dialami pekerja stasiun kerja pemasakan sebelum diterapkan metode RULA dan OWAS.
- Mengidentifikasi keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pekerja pada stasiun kerja pemasakan.
- Mengidentifikasi analisis postur kerja metode RULA dan OWAS terhadap pekerja stasiun kerja pemasakan.

Metode

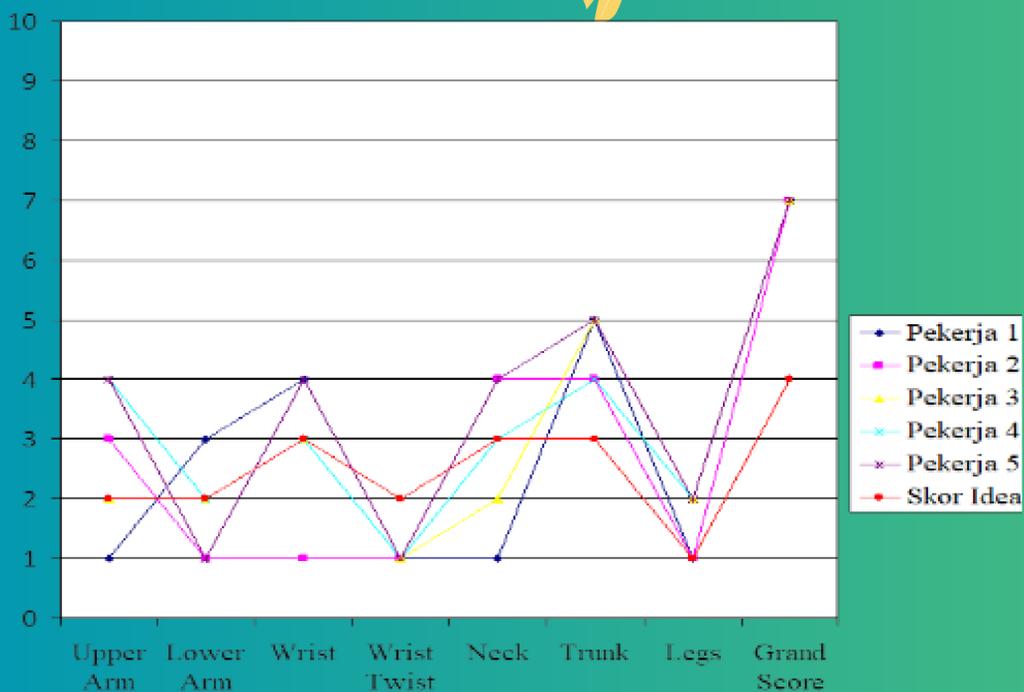
Metode penelitian ini menggunakan metode survey dengan melakukan wawancara langsung ke lokasi. Hasil data penelitian dianalisis menggunakan metode Rapid Upper Limb Assesment (RULA) dan metode Ovako Working Analysis System (OWAS).

Latar Belakang

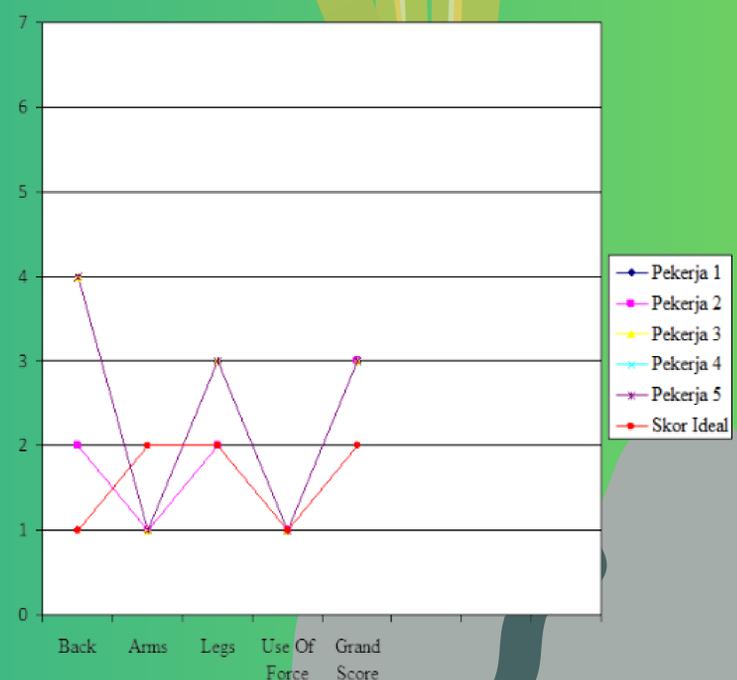
UD. Mahmudi Jaya merupakan industri yang memproduksi tahu putih siap jual. Pada UD. Mahmudi Jaya ini mempekerjakan sebanyak 5 orang bagian pemasakan. Pekerja stasiun pemasakan pabrik tahu UD. Mahmudi Jaya banyak melakukan sikap dan posisi kerja yang kurang ergonomi. Kondisi tersebut diketahui dengan melihat kebiasaan pekerja ketika melakukan pekerjaan yang banyak melakukan gerakan terlalu membungkuk kedepan. Pekerja pada stasiun pemasakan UD. Mahmudi Jaya juga melakukan gerakan pengangkatan beban kurang lebih 3 kg secara berulang dalam aktivitas kerjanya. Kebiasaan tersebut dilakukan berulang kali dengan durasi 12 jam setiap hari. Dengan demikian perlu dianalisis dan dilakukan intervensi terhadap postur pekerja sehingga peneliti dapat mendapatkan hasil analisis data yang nantinya bisa menjadi bahan pertimbangan pihak perusahaan untuk dilakukan perbaikan.

Analisis dan Hasil

Grafik Skor RULA



Grafik Skor OWAS



Kesimpulan

Perbandingan hasil olah data peneliti menggunakan metode RULA dan OWAS bagian tubuh punggung adalah bagian terparah. Hal tersebut memiliki korelasi antara kedua metode dengan hasil yang sama. Tingginya resiko terjadinya Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada pekerja stasiun kerja pemasakan UD. Mahmudi Jaya merekomendasikan untuk secepatnya dilakukan perubahan.

